После удаления зуба

Что делать дома и когда обращаться за помощью

Первые 24 часа

Берегите сгусток: не полощите рот, не сплёвывайте с усилием и не трогайте лунку языком или пальцами. Пока действует анестезия, избегайте горячего и не прикусывайте онемевшие губу и щёку. В первые дни выбирайте мягкую негорячую еду: пюре, омлет, мягкую пасту. На сутки отложите интенсивную нагрузку; не курите минимум 48 часов.

Через 24 часа после удаления

Возвращайтесь к аккуратной чистке зубов, не травмируя лунку. Полоскания и другие средства используйте по выданной хирургом инструкции.

Лекарства

Обезболивающее принимайте в согласованной дозе; не превышайте указанную в инструкции. Назначенные для постоянного приёма лекарства самостоятельно не отменяйте.

Если пошла кровь

Слегка окрашенная слюна и активное кровотечение - разные ситуации. При активном кровотечении прикусите чистую марлю на 30 минут. Если не остановилось, повторите ещё на 30 минут. Сохраняющееся кровотечение требует срочной связи со стоматологом.

Когда нужна помощь

Сохраните памятку и назначения своего врача

Не ждите планового осмотра

В первые 72 часа отёк и боль могут усиливаться, затем обычно уменьшаются. Срочно обратитесь к стоматологу при сильной боли, ухудшении после первоначального улучшения, температуре или если отёк продолжает нарастать после 72 часов. При затруднении дыхания или глотания, отёке дна полости рта или быстром распространении отёка на шею вызывайте скорую: 103 или 112.

Контроль и дальнейшее лечение

Сохраните дату контрольного приёма и назначения хирурга. Если удалён постоянный зуб, который нужно восстановить, на контроле обсудите варианты и сроки протезирования.

Нужен осмотр после удаления?

ЭспаДент: +7 (495) 187-30-76

Запись и адреса клиник

Подробнее о питании

Эта общая памятка дополняет индивидуальные назначения хирурга. После сложной операции, седации или наркоза могут действовать дополнительные инструкции.

Источники: UCLH, «Dental extractions: post-operative instructions», обновлено 06.02.2025; SDCEP, «Dental abscess». Проверено редакцией 07.11.2026.

UCLH: восстановление после удаления

SDCEP: признаки опасной инфекции